

ジュースクレンズ、ファスティング用ドリンクなら
実績多数、安心品質の当店で!!

1日分
2500ml
の大容量で
¥5500

2日間
連続予約で
¥500 OFF

3日間
連続予約で
¥1000 OFF

FARMERS' 1 DAY CLEANSE

ファーマーズワンデー クレンズ

ご予約は店頭、お電話、ホームページで!



ジュースクレンズってなに?ファスティングってなに?

ファスティングとは一言でいうと「断食」のことです。断食と言っても色々な種類がありますが、当店では、日常生活を送ることができるエネルギーや必要な栄養素を、無添加・搾りたてのコールドプレスジュース（酵素ジュース）で補いながら断食する方法を推奨しており、その手法をジュースクレンズと呼びます。ダイエットや美容効果はもちろん、健康維持のための生活習慣に取り入れる人も増えており、昨今非常に注目されています。

ファーマーズワンデー クレンズ3つの安心

<安心1. ほぼすべての材料に国産のものを使用しています>

キウイなど時期により国産のもの入手が困難な食材を除き、全ての材料に国産のものを使用、また入手可能なものはできる限りオーガニック（有機栽培）の食材を使用しています。もちろん全てのジュースは完全無添加。着色料、砂糖、ハチミツなどの甘味や、水、ココナッツウォーターなども一切使用せず、野菜、果物を搾ったジュース以外には何も加えておりません。

<安心2. 新鮮な野菜、果物の栄養をたっぷり摂取できます>

5本のジュースに含まれる栄養素は厚生労働省が推奨している1日分の野菜350gの約5倍、1日分の果物150g（可食部）の約10倍にもなり、十分な栄養素を摂取してキレイを保ったまま、ガマンすることなくダイエットが可能です。

<安心3. おいしく飲めるので楽しくクレンズできます>

FARMERS' JUICE TOKYOのコールドプレスジュースは栄養価だけではなく飲みやすさも考えて作られています。苦手な食材は抜くこともできますし、野菜多め、果物多めなどのカスタムもお受けしておりますので、どなたでもおいしく楽しくクレンズできます。また予約時間に合わせて搾りたてを提供しておりますので鮮度も抜群、もちろん野菜果物の生きた酵素もまるごと摂取いただけます。

クレンズプログラム (1プログラムで1日分 ¥5500 + tax) のご案内

クレンズ日数分のプログラムをお選びください。(お好きなジュースを5本お選びいただくことも可能です。)

No.1 ベーシックプログラム

空腹感をあまり感じず、栄養バランスもよいプログラム。はじめてのジュースクレンズという方に特におすすめ。

- AM 10:00
ビジーワーク グリーン
500ml ボトル
小松菜 りんご キウイ オレンジ 生姜
- PM 12:00
ナイスウィークエンド ホワイト
500ml ボトル
グレープフルーツ 白菜 りんご セロリ
ダイコン
- PM 14:00
グッドモーニング オレンジ
500ml ボトル
オレンジ バイナップル にんじん
- PM 16:00
ハブア ブレイク レッド
500ml ボトル
ピーチ いちご りんご にんじん
- PM 18:00
アフター6 イエロー
500ml ボトル
白菜 オレンジ りんご ウコン 生姜

No.2 グリーンチャージプログラム

緑の野菜を多く摂取できるコース。慢性的に野菜不足の方、デトックス効果を特に高めたい方におすすめです。

- AM 10:00
ハブア ブレイク レッド
500ml ボトル
ピーチ いちご りんご にんじん
- PM 12:00
ディープグリーンデトックス
500ml ボトル
小松菜 バセリ グレープフルーツ
スピルリナ りんご
- PM 14:00
グッドモーニング オレンジ
500ml ボトル
オレンジ バイナップル にんじん
- PM 16:00
ビジーワーク グリーン
500ml ボトル
小松菜 りんご キウイ オレンジ 生姜
- PM 18:00
ドリーミンパープル
500ml ボトル
レッドキャベツ グレープフルーツ
りんご

No.3 プリリアントフルーツ プログラム

フルーティで飲みやすいジュースで構成されているので、気軽にクレンズを楽しみたい方におすすめです。

- AM 10:00
ビジーワーク グリーン
500ml ボトル
小松菜 りんご キウイ オレンジ 生姜
- PM 12:00
グッドモーニング オレンジ
500ml ボトル
オレンジ バイナップル にんじん
- PM 14:00
ハブア ブレイク レッド
500ml ボトル
ピーチ いちご りんご にんじん
- PM 16:00
アフター6 イエロー
500ml ボトル
白菜 オレンジ りんご ウコン 生姜
- PM 18:00
ドリーミンパープル
500ml ボトル
レッドキャベツ グレープフルーツ
りんご

No.4 スキニーフェアリー プログラム

糖質を極限まで抑えたジュースで構成されているので、とにかく短期間で体をしぼりたい方におすすめです。

- AM 10:00
グリーンミックスリブフォーエバー
500ml ボトル
バセリ ケール ブロッコリー 小松菜 に
んじん
- PM 12:00
ドリーミンパープル
500ml ボトル
レッドキャベツ グレープフルーツ
りんご
- PM 14:00
ディープグリーンデトックス
500ml ボトル
小松菜 バセリ グレープフルーツ
スピルリナ りんご
- PM 16:00
オンリーキャロットアンチエイジング
500ml ボトル
にんじん
- PM 18:00
ビジーワーク グリーン
500ml ボトル
小松菜 りんご キウイ オレンジ 生姜

ご予約方法

商品お渡し日の前々日（土曜日にお渡し希望であれば木曜日）までに店頭、お電話、ホームページのいずれかでご予約ください。

2日間連続のご予約で¥500 オフ、3日間連続のご予約で¥1000 オフとなります。ただしご精算は初日に一括となりますのでご了承ください。

- ※ 食材に余裕がある場合は当時、前日のご予約も賜りますので、お気軽にお問合せください。
- ※ クレンズセットを作るには大量の野菜、果物を準備する必要がありますので、キャンセルは予約前日のお昼12時までとさせていただきます。
- ※ 2日間割、3日間割で購入いただいた場合のキャンセルによる返金はお受けできませんのでご了承ください。

FARMERS' JUICE TOKYO

駒沢店 03-6450-9097

銀座有楽町店 03-6551-2446

浜松町店 03-6874-7972